Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11. - 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Voerde

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Gleichgewichtsübungen 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB/Backen 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Dienstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Balance-Training 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Mittwoch	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Besuch St. Martinskinder 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Donnerstag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Sitztanz 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen
Freitag	09:00 - 10:30 Uhr Frühstück / Zeitungsrunde 10:30 - 11:15 Uhr Bewegungsrunde 11:15 - 11:45 Uhr Gruppenangebot ALB 12:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

Nachmittags

Montag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
Dienstag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Stadt, Land, Fluß
Mittwoch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Biografiearbeit St. Martin
Donnerstag	13:00 -14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 -15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 -16:00 Uhr Gesellschaftsspiele
Freitag	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe / Angebot§43b 14:00 - 15:30 Uhr Kaffee trinken 14:30 - 16:00 Uhr Vorleserunde